



German Natural Bodybuilding & Fitness Federation e.V.

# POSING-WORKSHOP & MITGLIEDERTRAINING

MIT ROBERT BARTELS (GNBF REPRÄSENTANT MV) &  
KIMBERLY BERNDT (BIKINI MEISTERIN 2024)

AM 23. MÄRZ 2025 AB 14:00

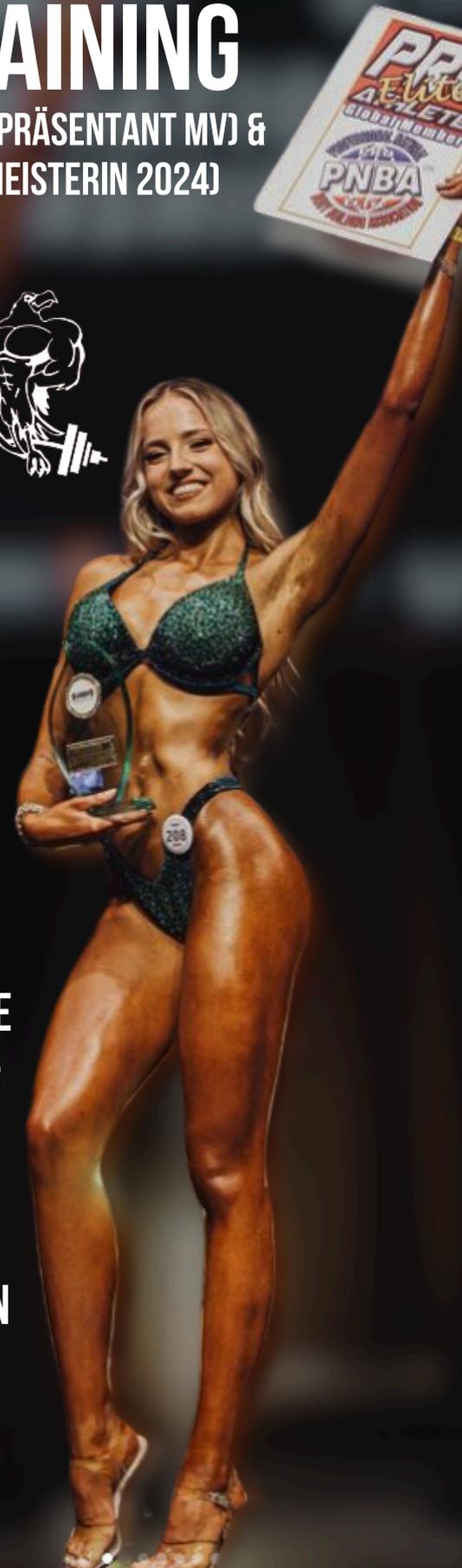
LOCATION: GREIFENPOWER E.V.  
GREIFSWALD  
BRANDTEICHSTR. 22



KOSTEN: GNBf MITGLIEDER  
KOSTENFREI  
ANSONSTEN 20,-

KLASSEN:  
MEN'S BODYBUILDUNG;  
ATHLETIC & CLASSIC PHYSIQUE  
WOMEN'S BIKINI; WELLNESS &  
FIGUR

ANMELDUNG BIS ZUM 14. MÄRZ AN  
WELLENBRECHER-GYM@WEB.DE





German Natural Bodybuilding & Fitness Federation e.V.

# POSING-WORKSHOP

## INHALTE

- **LERNEN, ÜBEN UND VERBESSERN DER SYMMETRIE- & PFLICHTPOSEN**
- **AUFZEIGEN VON STÄRKEN UND SCHWÄCHEN**
- **LIVE - FORMCHECK**
- **INSPIRATION ZUM AUFBAU EINER POSINGKÜR /DES I-WALKS**
- **BERATUNG BIKINI & SCHUHAUSWAHL, VORBEITUNG, BACKSTAGE ETC**



# POSING-WORKSHOP

## ANMELDUNG

BIS ZUM 14. MÄRZ 2025

### KONTAKT:

BUNDESLANDREPRÄSENTANTEN MV

ROBERT BARTELS

ISABEL-LINETT VOSS

[WELLENBRECHER-GYM@WEB.DE](mailto:WELLENBRECHER-GYM@WEB.DE)

BEI DER ANMELDUNG BITTE ANGEBEN:

AKTIVES GNBf-MITGLIED: JA/NEIN

GNBF MITGLIEDSNUMMER

T-SHIRT GRÖSSE

ANGESTREBTE KLASSE(N)

**WIR FREUEN UNS AUF EUCH !!**