

GNBF-Podcast-Interviewer Jürgen Reis

Jürgen Reis (48) realisierte sich bereits als Teenager *den* Traum, den viele leider niemals verwirklichen: den Weg eines selbstbestimmten, sportdominierten, jedoch auch generell erfolgreichen und glücklichen Lebens als Profisportkletterer. Er etablierte sich – als „leichtgewichtiger-starker Kletter- und Fitness-Enthusiast“ – ab 2005 mit seinen Bestseller-Sportfachbüchern „*Das Peak-Prinzip*“, *Peak Power*, *Peak-Time*, *Power-Quest* und *Power-Quest 2*, sowie anhand seiner Kolumnen, die unter anderem auch in Berend Breitensteins NBB&F-Magazin erschienen. Ab Ende 2007 sorgte er außerdem mit www.Power-Quest.cc – dem von ihm mitbegründeten, größten deutschsprachigen Fitness- und Kraftsport-Podcast – auch im auditiven Bereich für einen nächsten Level. 2013 und 2014 folgten – nach seiner DVD *Peak-Days* – von Konrad Wolff produzierte YouTube-Filme wie „*Natural Bodybuilder Meets Climber*“ und „*Fitness Model Meets Climber*“, die selbst auf internationaler Ebene Aufsehen erregten. Mit *Peak Lights* entschloss sich der Trainer, Kolumnist und Autor im Sommer 2022, mit seinem sechsten Sportfachbuch, erneut einen „next Level“ der kurzweilig-praxisorientierten und authentischen „*Lebenserfolgs*-starken Literatur“ zu eröffnen. Im Mai 2024 erschien sein neuestes Buch – ein Mentaltrainings-Ratgeber namens *Peak Mastermind*.

Top-10-Weltcupkletterer, NLP-Practitioner, BSA Leistungssport Body-Trainer ...

Jürgen Reis ist zudem ausgebildeter WIFI-Trainer, geprüfter NLP-Practitioner nach DVNLP, staatlich geprüfter Sportkletterlehrwart und geprüfter BSA Leistungssport Body-Trainer. Im Sportkletterweltcup (Disziplin Lead- bzw. Schwierigkeitsklettern) erreichte er 2002 in Singapur den 10. Rang, sowie 2006 einen 15. Rang in Marbella. In seiner letzten wettkampftaktiven Saison 2016/17 gelang dem Vorarlberger – mit über 40 – der Einzug in ein Top-10-Finale eines nationalen „Austria-Cups“.

Krafttrainingsbegeisterter Routinier im Podcast-Studio!

Als Interviewer des GNBF-Podcasts, freut sich Jürgen Reis seit November 2024 über diese neue Herausforderung. Aufgrund der circa 800 MP3-Audiocast-Episoden die er für www.Power-Quest.cc und andere Podcastportale bereits moderierte, darfst Du Dich definitiv auf einen waschechten und auch persönlich absolut krafttrainingsbegeisterten Routinier im Podcast-Studio freuen!

Vergünstigte Private-Coachings exklusiv für GNBF-Mitglieder

Was – last, but not least – auch Dich „mehr als nur interessieren“ dürfte: Im Zuge seiner Mitarbeit bei der GNBF, entschloss sich Jürgen Reis, seine Private-Coachings – exklusiv für GNBF-Mitglieder – zu Sonderkonditionen anzubieten. Details dazu erwarten Dich unter dem Direktlink <https://juergenreis.com/news/gnbf-podcasts-und-exklusiv-verguenstigte-gnbf-coachings-via-juergen/>

Weitere Informationen zu Jürgen Reis findest Du unter <https://juergenreis.com/juergen-reis-auf-einen-blick/>

Foto: © Andy Winder / www.juergenreis.com

