



VERANSTALTUNG

(x) **Mitgliedertraining**

(x) **Posing-Workshop**

Datum: Sonntag, 27.08.2023

Uhrzeit: 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr Posing-Workshop anschl. Training möglich

Location: Pigspoint Fitness, Otto-Bayer-Str. 18/1, 73730 Esslingen

Bundesland: Baden-Württemberg und Rheinland-Pfalz

Posing-Workshop für

folgende Kategorien:

Men`s: alle

Women`s: alle

Durchführung: Men`s: Martin Schaaf und Christian Kellenberger (Bodybuilding), Alex Kitsukis (Mens Physique), Steffen Kolodziej (Classic Physique)

Women`s: Vivien Weiss (Bikini) und Christian Kellenberger

Inhalte: Lernen, üben und verbessern der Symmetrie- und Pflichtposen, Wettkampfsimulation, Aufzeigen von Stärken und Schwächen, Formcheck

Kosten: GNBF e.V. Mitglieder kostenlos, Nichtmitglieder 20€ in Bar

Teilnehmerzahl: Begrenzt, hier gilt die Reihenfolge der Anmeldungen

Duschkmöglichkeiten

Vorhanden: Ja

Kostenlose Parkplätze

Vorhanden: Ja

Weitere Infos: freier Text für weitere Bemerkungen

Anmeldeschluss: 20.08.2023

Per E-Mail: christian_kellenberger@web.de

Bei der Anmeldung bitte angeben:

- Aktives GNBFF-Mitglied: Ja/Nein
- GNBFF Mitgliedsnummer
- T-Shirt Größe
- Teilnahme am Training: Ja/Nein
- Teilnahme am Posing-Workshop: Ja/nein

