



## VERANSTALTUNG

( x ) **Mitgliedertraining**

( x ) **Posing-Workshop**

**Datum:** Sonntag, 27.08.2023

**Uhrzeit:** 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr Posing-Workshop anschl. Training möglich

**Location:** Pigspoint Fitness, Otto-Bayer-Str. 18/1, 73730 Esslingen

**Bundesland:** Baden-Württemberg und Rheinland-Pfalz

### **Posing-Workshop für**

#### **folgende Kategorien:**

Men`s: alle

Women`s: alle

**Durchführung:** Men`s: Martin Schaaf und Christian Kellenberger (Bodybuilding), Alex Kitsukis (Mens Physique), Steffen Kolodziej (Classic Physique)

Women`s: Vivien Weiss (Bikini) und Christian Kellenberger

**Inhalte:** Lernen, üben und verbessern der Symmetrie- und Pflichtposen, Wettkampfsimulation, Aufzeigen von Stärken und Schwächen, Formcheck

**Kosten:** GNBF e.V. Mitglieder kostenlos, Nichtmitglieder 20€ in Bar

**Teilnehmerzahl:** Begrenzt, hier gilt die Reihenfolge der Anmeldungen

## Duschkmöglichkeiten

Vorhanden: Ja

## Kostenlose Parkplätze

Vorhanden: Ja

**Weitere Infos:** freier Text für weitere Bemerkungen

**Anmeldeschluss:** 20.08.2023

Per E-Mail: [christian\\_kellenberger@web.de](mailto:christian_kellenberger@web.de)

Bei der Anmeldung bitte angeben:

- Aktives GNBFF-Mitglied: Ja/Nein
- GNBFF Mitgliedsnummer
- T-Shirt Größe
- Teilnahme am Training: Ja/Nein
- Teilnahme am Posing-Workshop: Ja/nein

