



1st PNBA German Pro International Championships

13.10.2023

Athleteninformationen

Örtlichkeit

Stadthalle Germersheim

Tournuser Platz 3

76726 Germersheim

Deutschland

Anmeldung

- ❖ Für diese Meisterschaft sind alle internationalen professional Natural-Athleten und Athletinnen zugelassen, nicht nur Athleten aus Europa.
- ❖ Startgebühr für die Teilnahme am Wettkampf:
 - Jede Kategorie 250€ (Doppelstarts sind möglich)
 - Betreuerpass 45 €
- ❖ Preisgelder:
 - Zwischen 3 und 5 Athleten oder Athletinnen pro Klasse
 - 1. Platz: 1.000€
 - Ab 6 Athleten oder Athletinnen pro Klasse
 - 1. Platz: 1.000€

- 2. Platz: 500€
- 3. Platz: 300€
- ❖ Die Anmeldung zur Meisterschaft erfolgt über www.zbodyfit.com
- ❖ Sofern euer Land nicht mit zbodyfit arbeitet, so registriert euch bitte bei zbodyfit unter „Deutschland GNBf“. Dann werdet ihr freigeschaltet und könnt euch bei der Meisterschaft anmelden. Im Anschluss an die Prüfung Eurer internationalen Verbandsmitgliedschaft und entsprechend einer aktiven Mitgliedschaft in eurem Landesverband werdet ihr freigeschaltet und könnt euch bei der Meisterschaft anmelden. Solltet ihr für ein Land starten, welches nicht über einen INBA-Partnerverband verfügt, ist die Mitgliedschaft bei der GNBf (siehe www.gnbf.de „Jetzt Mitglied werden“) die Voraussetzung für die Freischaltung Eures ZBody-Fit-Accounts.
- ❖ Das Hochladen einer möglichen Kür erfolgt ebenfalls über oben genannte Website.
- ❖ Für die Teilnahme bei der Meisterschaft müsst ihr im Besitz einer gültigen PNBA Pro Card und einer aktiven PNBA Mitgliedschaft sein.
- ❖ Die Gebühren werden beim Einschreiben in bar entrichtet.
- ❖ Folgende Männer-Kategorien werden Angeboten:
 - PNBA Bodybuilding Open Pro
 - PNBA Bodybuilding Pro Masters (ab 40 Jahre)
 - PNBA Physique Open Pro
 - PNBA Classic Physique Open Pro
- ❖ Folgende Frauen-Kategorien werden angeboten:
 - PNBA Bikini Divas Open Pro
 - PNBA Figure Open Pro
 - PNBA Physique Open Pro
- ❖ Die Wertungskriterien der Klassen bitte genau lesen und bei der Anmeldung beachten (<https://naturalbodybuilding.com/categories>)
- ❖ In der Kategorie Bodybuilding sollen die Athleten und Athletinnen eine Kür von maximal 90 Sekunden Dauer vorführen.
- ❖ Nach dem Anmeldeschluss ist ein Klassenwechsel leider nicht mehr möglich.
- ❖ Der **Anmeldeschluss** für die Meisterschaft ist am **Montag, den 09.10.2023, 24:00 Uhr**.

Einschreiben

- ❖ Das Einschreiben erfolgt am **13.10.2023 von 12:00 – 18:00** Uhr in der Stadthalle Germersheim.
- ❖ Zum Einschreiben müsst ihr eure gültige PNBA Pro Card mitbringen.
- ❖ Beim Einschreiben werden die Athleten und Athletinnen gewogen (bis auf Unterwäsche unbekleidet) und gemessen, die Startnummern werden vergeben, alle Gebühren werden entrichtet und die Einlassbänder werden verteilt.
- ❖ Die anfallenden Gebühren sind mit Bargeld und in Euro (€) zu entrichten.
- ❖ Je Athlet oder Athletin ist eine Begleitperson zugelassen (Betreuer, Coach, Trainer oder Partner).
- ❖ **Bitte erscheint rechtzeitig! Wenn ihr nicht zum Einschreiben erscheint, dürft ihr leider nicht an der Meisterschaft teilnehmen.**
- ❖ Der persönliche QR-Code aus dem eigenen Profil von www.zbodyfit.com ist bitte ausgedruckt oder mittels Handy vorzulegen. Dieser kann nach Anmeldung als Reiter beim Namen unter „my QR code“ abgerufen werden.

- ❖ Startnummern werden in doppelter Ausführung vergeben und gelten auch für Mehrfachstarts in verschiedenen Klassen.
- ❖ Ihr benötigt einen gültigen Bundespersonalausweis oder Reisepass
- ❖ Euer Posingoutfit wird auf Regelkonformität geprüft.
- ❖ Sofern eure Klasse eine Posingkür zulässt und ihr eine Kür vorführen möchtet, bringt die dazugehörige Musik bitte vorsichtshalber auf einem USB-Stick in mp3-Format mit. Sofern der Upload auf zbodyfit nicht erfolgreich war, kann die Musik im Ausnahmefall noch hochgeladen werden.

Wettkampf

- ❖ Der Zugang zur Halle ist für Athleten und Athletinnen Samstag und Sonntag zwei Stunden vor Wettkampfbeginn möglich.
- ❖ Zuschauer dürfen die Halle eine Stunde vor Wettkampfbeginn betreten.
- ❖ Ein detaillierter Ablaufplan wird auf der GNBF-Homepage und in der WhatsApp-Gruppe „GNBF Meisterschaften 2023“ veröffentlicht. Der Ablaufplan wird auch im Eingangsbereich der Halle ausgehängt sein.
- ❖ Mit dem Einlassband haben Athleten und Athletinnen an beiden Tagen freien Zugang zur Halle.
- ❖ Mit dem Einlassband haben Betreuer an beiden Tagen ebenfalls freien Zugang zur Halle
- ❖ Das Einlassband der Athleten und Athletinnen gilt jedoch nur am entsprechenden Wettkampftag für den Backstage-Bereich.
- ❖ Begleitpersonen können mit ihrem Einlassband an beiden Tagen den Backstage-Bereich aufsuchen.
- ❖ Bitte behaltet das Einlassband am Handgelenk (auch beim Tanning und auf der Bühne). Entfernte Einlassbänder verlieren ihre Gültigkeit. Dies gilt gleichermaßen für eure Betreuungsperson.
- ❖ Bitte sucht den Backstage- und Athleten-Bereich erst in angemessener und ausreichender zeitlicher Nähe zu eurer Klasse auf.
- ❖ Das Backstage-Team wird euch in ausreichender zeitlicher Nähe zu eurem Klassenstart aufrufen.
- ❖ Der Aufruf erfolgt über eure Startnummer. Diese solltet ihr demnach kennen.
- ❖ Die Startnummern werden vorne links und hinten rechts an eurem Posingoutfit befestigt.
- ❖ Bitte sorgt dafür, dass ihr die Aufrufe auch wahrnehmt.
- ❖ Ist euer Bühnenauftritt beendet bitten wir euch, den Backstage-Bereich zu räumen. Ihr könnt euch im Foyer und Saal bis zum Ende der Veranstaltung aufhalten.
- ❖ Bitte tragt im Saal Bekleidung, die einen Großteil eures Körpers bedeckt, damit ihr keine Tanning-Spuren an Inventar und Wänden hinterlasst.
- ❖ Freie Stühle im Saal dürfen selbstverständlich genutzt werden. Zuschauer haben jedoch Vorrang.
- ❖ Der Wettkampfverlauf und zeitliche Verzögerungen werden in der WhatsApp-Gruppe „GNBF Meisterschaften 2023“ geteilt.
- ❖ Abgetrennte Bereiche dürfen auch von Athleten und Athletinnen nicht betreten werden.
- ❖ Trainings- und Aufwärmequipment wird nicht zur Verfügung gestellt.

Tanning-Service

- ❖ Bei der Meisterschaft ist der Tanning-Service von Pro Tan verpflichtend und sinnvollerweise im Vorfeld zu buchen ([Pro Tan® Competition Tanning - #1 Worldwide Since 1987 | events \(protan-europe.com\)](https://www.protan-europe.com))
- ❖ Es ist **kein** eigenes Tanning erlaubt!
- ❖ Auf Terminvergabe hat die GNBf e.V. keinen Einfluss.
- ❖ Der Zeitplan für euren Tanning Service wird in der Wettkampfwoche erstellt und versendet.
- ❖ Bei Fragen kontaktiert bitte direkt Pro Tan Europe (contact@protan-europe.com).
- ❖ Pro Tan bietet auch einen Make-Up und Hairstyling-Service an (<https://www.protan-europe.com>)
- ❖ Pro Tan ist auch beim Einschreiben vor Ort.
- ❖ Der Tanning-Service ist im Backstage-Bereich aufgebaut.

Anti-Doping

- ❖ Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen der GQS GmbH (<https://gqs-antidoping.de/en/home/>) werden sowohl während des Wettkampfes als auch während des Einschreibens anwesend sein und das Einhalten der Anti-Doping-Regularien mittels Sichtungen und Dopingtests überprüfen.
- ❖ Sofern von euch ein Dopingtest verlangt wird, sind den Anweisungen der Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen von GQS unbedingt Folge zu leisten.
- ❖ Sofern ihr nach der Beendigung eurer Klasse für einen Dopingtest ausgewählt wurdet, begleitet euch ein sogenannter Chaperon bis zur Abgabe des Dopingtests unentwegt.
- ❖ Bitte plant vor allem im Nachgang des Wettkampfes ausreichend Zeit für die Abgabe des Dopingtests ein. Ein nicht wahrgenommener Dopingtest gilt als verweigerter Dopingtest und führt zur Disqualifizierung.
- ❖ Für die Teilnahme am Wettkampf gelten die Anti-Doping Regeln der INBA (<https://naturalbodybuilding.com/banned-substances>) sowie die Liste der verbotenen Substanzen der WADA (https://www.wada-ama.org/sites/default/files/resources/files/2022list_final_en.pdf).

Tickets

- ❖ Der Ticketverkauf für Zuschauer erfolgt integriert über die GNBf-Homepage.
- ❖ Tickets für den moderierten Livestream können unter folgendem Link erworben werden: <https://solidsport.com/gnbf-live>

Fotos

- ❖ Die offiziellen Bühnenfotos fertigt Thomas Schwarz von Body Captures an (<https://www.pictrs.com/bodycaptures?l=de>)
- ❖ Studio-Backstage-Fotos werden durch Mephisto Art Photography angefertigt und können im Nachgang in diversen Paketen erworben werden (info@mephisto-art.com). Mephisto Art wird auch beim Einschreiben anwesend sein.

Anreise

- ❖ In der Nähe der Germersheimer Stadthalle liegen die Flughäfen Frankfurt (116km), Mannheim (50km) und Stuttgart (111km).
- ❖ Germersheim verfügt über folgende Bahnstationen: Germersheim Bahnhof (2,2km zur Stadthalle; S1, S2, S3, S4, S33, 572, 595, 599), Germersheim Mitte/Rhein (900m zur Stadthalle; S1, S2, S3, S4, S33), Germersheim Süd/Nolte (1,7km zur Stadthalle; S51, S52)
- ❖ Verbindungen findet ihr hier: <https://www.google.de/maps/> und [DB Fahrplan, Auskunft, Tickets, informieren und buchen - Deutsche Bahn](#)

Unterkunft

- ❖ Unterkünfte findet ihr über die bekannten Websites, wie zum Beispiel: booking.com oder trivago.de.
- ❖ Bisher verfügt die GNBf über kein Partnerhotel oder Partnerunterkünfte. Sofern es hier Änderungen gibt, werdet ihr via Newsletter oder über die Homepage informiert.

Sonstiges

- ❖ Im Foyer ist ein GNBf-Merchandise-Stand aufgebaut.
- ❖ Weitere Aussteller befinden sich ebenfalls im Foyer.
- ❖ **Kostenfreies** Training für alle Athleten und Athletinnen ist im **Powerhouse Heidelberg, Borsigstraße 1 in 69207 Sandhausen** möglich.

Kontakte

- ❖ Lars Mehles (GNBF Wettkampf-Organisation): wk-orga@gnbf.de
- ❖ Franziska Rehagel (GNBF Wettkampf-Organisation): wk-orga@gnbf.de
- ❖ Christian Kellenberger (Internationale Meisterschaften): international@gnbf.de
- ❖ Daniel Gildner (Headjudge): jury@gnbf.de
- ❖ Diana Kakos (PNBA Pro Cards): diana@naturalbodybuilding.com
- ❖ Thomas Keller (Presse & Medien): media@gnbf.de
- ❖ Berend Breitenstein (GNBF e.V. Präsident): berend@gnbf.de



Ablaufplan

Friday, 13th October 2023, 07:00PM

INBA European Championships Part I

- Women's Physically Challenged Wheelchair
- Men's Physically Challenged Wheelchair
- Women's Physically Challenged Standing
- Men's Physically Challenged Standing

- Showact

PNBA German Pro International Championships

- Women's Physique Pro
- Women's Figure Pro
- Women's Bikini Divas Pro
- Men's Physique Pro
- Men's Classic Physique Pro
- Men's Bodybuilding Masters Pro
- Men's Bodybuilding Pro
- Men's Bodybuilding Overall