



VERANSTALTUNG

- (x) Mitgliedertraining**
- (x) Posing-Workshop**

Datum: Sonntag, 23.07.2023
Uhrzeit: 13:00 Uhr bis 15:00 Uhr (Training) 15:00-17:00 (Posing)

Location: Body Box
Martha-Saalfeld-Straße 9
67071 Ludwigshafen am Rhein

Bundesland: Hessen

Posing-Workshop für folgende Kategorien:

Men`s: Bodybuilding, Classic Physique, Athletik
Women`s: Bodybuilding, Athletik, Physique

Durchführung: Nicolas Rojas

Inhalte: Lernen, üben und verbessern der Symmetrie- und Pflichtposen, Aufzeigen von Stärken und Schwächen, Aufbau einer Kür

Kosten: GNBF e.V. Mitglieder kostenlos, Nichtmitglieder 20€ in Bar

Teilnehmerzahl: Maximal 12

Duschkmöglichkeiten

Vorhanden: Ja

Kostenlose Parkplätze

Vorhanden: Ja

Anmeldung/Info: Nicolas Rojas
Nicosrojas@gmail.com
01741812430

Anmeldeschluss: 16.07.23

Bei der Anmeldung bitte angeben:

- Aktives GNBFF-Mitglied: Ja/Nein
- GNBFF Mitgliedsnummer
- T-Shirt Größe
- Teilnahme am Training: Ja/Nein
- Teilnahme am Posing-Workshop: Ja/nein

