

# Ohne Diätmodus an die Mucki-Bühne

Der Sindelfinger Christian Kellenberger vertritt beim Saisonhöhepunkt in Las Vegas die deutschen Natural Bodybuilder erstmals als Funktionär

VON JÜRGEN WEGNER

**NATURAL BODYBUILDING.** Einmal nicht im Diätmodus am Start: Christian Kellenberger genoss seinen USA-Trip mal aus einer ganz anderen Perspektive. Der WM-gestählte Sindelfinger tritt sonst als Athlet bei Wettbewerben wie diesen an. Und das mit Erfolg: Vizeweltmeister in der Königsklasse der Amateure, viermal Deutscher Meister – sogar auf die Profibühnen von San Francisco, Florenz und Athen hat er es geschafft. Mit eiserner Disziplin in der Bodybuilding-Sparte, die verbotenen Substanzen den Kampf ansagt. Dieses Mal war alles anders.

Christian Kellenberger, einst Handballer in Sindelfingen, schlug als Funktionär auf. Normalerweise lässt es sich Berend Breitenstein als Präsident des deutschen Natural-Bodybuilding-Verbands GNBf (German Natural Bodybuilding & Fitness Federation) nicht nehmen, die deutschen Farben beim Natural Olympia und damit dem Höhepunkt und Abschluss der Wettkampfsaison zu vertreten und das deutsche Team zu coachen. Schließlich ist

er auch Gründer der Organisation, die das dopingfreie Bodybuilding gebetsmühlenartig propagiert. Doch weil es für ihn dieses Mal nicht drin war, übernahm Christian Kellenberger die Rolle.

Dabei kam der Sindelfinger über den kleinen Dienstweg zum Funktionärsjob: „Ich bin schon länger Ansprechpartner für Athleten bei internationalen Wettkämpfen. Ich bin selbst Athlet, weiß, wie welche Wettkämpfe ablaufen, bin im Verband einigermaßen bekannt, kenne die Regeln und das Anmeldeprozedere. Deshalb hat mich Berend Breitenstein angesprochen und 2020 ins Boot genommen.“ Und jetzt eben gebeten, die Vertretung zu übernehmen.

## Ein Titel geht nach Möhringen

Deshalb zog Christian Kellenberger mit seinen starken Männern und Lena Heintze als starke Frau ins Golden Nugget ein, um vom legendären Casino aus die deutschen Farben ins Spiel zu bringen – und die Mannschaft auch noch äußerst erfolgreich in den Wettkampf zu führen: „Alle sieben Sportler kamen unter die besten Vier, der Möhringer



Der Sindelfinger mit dem Präsidenten des Weltverbands Denny Kakos.

Bild: z



Das deutsche Team in den USA: Sepehr Bahadori, Christian Schneider, Daniel Gildner, Lena Heintze, Cedric Beidinger, Mirco Burger, Patrick Brkan und Christian Kellenberger (von links).

Bild: z

Mirco Burger holte sich sogar den Natural Olympiatitel. Das kann sich doch sehen lassen.“

## Schön und ganz schön stressig

Trotz der Freude an der Aufgabe mit einigen Treffen langjähriger und internationaler Weggefährten, ungewohnt angenehmen 26 Grad und einem beeindruckenden Ausflug in die Wüstenlandschaft des Red Rock Canyon war das alles aber kein reiner Vergnügungstrip, „sondern ziemlich stressig. Mittwochs hin, am Montag zurück, neun Stunden Zeitunterschied, das ist für den Körper nicht ohne.“ Die Rolle des Abgeordneten, der bei der Zeremonie die Deutschland-Fahne präsentiert, an Meetings teilnimmt und Ansprechpartner ist, lag Christian Kellenberger. Auch, bei solchen Anlässen einmal essen zu dürfen, was er möchte oder einfach am Rande Las Vegas zu genießen.

Aber nächstes Jahr will der 39-Jährige wie-

der als Sportler teilnehmen. Dafür trainiert er jetzt wieder im Pigspoint in Esslingen, den er vor ein paar Monaten übernommen hat – und wo er übrigens alle Mitarbeiter, die auf den Intensivstationen im Klinikum Esslingen ihr Bestes geben, drei Monate lang komplett kostenfrei, ohne jegliche Zusatzgebühren oder Vertragsbindung trainieren lässt. „Sie arbeiten im Drei-Schicht-Betrieb. Bei uns können sie dann frühmorgens oder nachts den Kopf freibekommen“, sagt Christian Kellenberger, bevor er selbst wieder ans Eisen geht. Es gibt noch eine Menge zu feilen bis Las Vegas 2022.



→ Ran an die Hantel und ran an den Speck: Bei solchen Geschichten bekommt **Jürgen Wegner** Lust, mal wieder selbst etwas für die Fitness zu tun.

## SZ/BZ – Willi und Dödel

Als vor einem Jahr der Lockdown alles lahmlegte, erschien mit Christian Kellenberger am 19. November 2020 eine Podcast-Folge des jetzt zum zweiten Mal mit dem European Newspaper Award ausgezeichneten kostenlosen Podcasts „SZ/BZ – Willi und Dödel“. Folge 79 mit den Redakteuren Jürgen „Willi“ Wegner und Dirk „Dödel“ Hamann hatte den Titel „**Die Welt braucht Muskelberge aus Sindelfingen**“ und ist zu hören auf podcastBB.de, Spotify sowie allen weiteren bekannten Streaming-Anbietern.

