



Berends Seite

AUSBLICK 2014

Liebe Leser,

ein für das Natural Bodybuilding in Deutschland äußerst erfolgreiches Jahr 2013 ist Geschichte. Zu den herausragenden Ereignissen des vergangenen Jahres gehörten ohne Zweifel der enorme Besucherandrang am GNBf e. V.-Stand bei der FIBO-Messe im April, der Auftritt des GNBf e. V.-Teams bei der Fernsehsendung „Wetten, dass ...?“ im Juni auf Mallorca, die 10. GNBf e. V. DM 2013 mit einem Teilnehmerrekord von 164 Athleten und das großartige Abschneiden von GNBf e. V.-Athleten bei der INBA Europameisterschaft in Karlsbad, den DFAC World Finals in Miami und der UIBBN Weltmeisterschaft in Paris.

Das neue Jahr 2014 verspricht, die Erfolgsgeschichte der GNBf e. V. und des dopingfreien Bodybuildings in Deutschland und auf der Welt fortzusetzen. Erster Meilenstein der Natural-Bodybuilding-Großereignisse in diesem Jahr ist die FIBO-Messe vom 03. bis 06. April 2014 in Köln. Die GNBf e. V. wird auch dieses Jahr wieder mit einem eigenen Stand auf dieser weltweit führenden Messe für Fitness, Wellness und Gesundheit zugegen sein und interessierten Besuchern gerne die Antworten zu allen Fragen zum Verein geben. Darüber hinaus werden auch einige Natural-Topathleten am GNBf e. V.-Stand anwesend sein, die hautnah präsentieren werden, welche großartigen Erfolge in der Körperentwicklung ganz ohne den Einsatz von Dopingmitteln, beispielsweise Anabolika, Wachstumshormonen und Diuretika, möglich sind.

Bei Redaktionsschluss für diese erste Ausgabe der *NBB & F* im neuen Jahr standen Ort und Termin für die 11. GNBf e. V. Deutsche Meisterschaft noch nicht endgültig fest, aber alle Natural-Bodybuilding-Fans können sich schon jetzt auf eine GNBf e. V. DM 2014 freuen, die mit hoher Wahrscheinlichkeit erneut alle Rekorde brechen wird. Und auf eines können sich alle GNBf e. V.-Wettkampfathleten auch zukünftig verlassen:

Es wird keine „Klassen-Inflation“ bei der GNBf e. V. geben – Kategorien wie „Mr. Superbody“ oder „Mr. Fitness“ u. v. m. stehen nicht im Angebot für Wettkampfathleten der GNBf e. V. Der Verein steht für pures **Natural Bodybuilding**, und deshalb wird es auch zukünftig keine Männer-Klassen geben, die nicht diese Bezeichnung tragen. Bezüglich der Frauen-Klassen wird aufgrund der Entwicklung in 2013 ab diesem Jahr eine neue Kategorie hinzukommen.

Neben den bereits existierenden Klassen „Frauen-Bodybuilding“ und „Frauen Figur“ erfolgt bei der 11. GNBf e. V. DM 2014 erstmalig die Wertung der Frauen-Athletik-Klasse.

Die Fortsetzung der GNBf e. V.-Erfolgsstory ist nur durch ein starkes Team, motivierte Athleten und zahlreiche Unterstützer des Natural Bodybuildings möglich. Mein besonderer Dank gilt hierbei nachfolgenden Personen, die in hohem Maße zur weiteren Popularisierung unseres Sports in Deutschland beitragen:

Dr. Andreas Müller als Wettkampforganisator vor Ort und Jury-Vorstand, Prof. Dr. Dr. Martin Hörning als Dopingexperte, Thomas Keller als Medienpartner, Konrad Wolff als Fotograf, Martin W. Ohlerich als Webseiten-Administrator und Facebook-Experte und Jan Budde als Herausgeber des Magazins *NBB & F*. Ihnen gebührt ebenso mein Dank wie allen GNBf e. V.-Mitgliedern, ohne die es den Verein nicht geben würde.

Wichtiges Merkmal der GNBf e. V. ist die breite internationale Ausrichtung des Vereins. Durch die enge Kooperation der GNBf e. V. mit den internationalen Dachverbänden DFAC, PNBA, INBA Europe, UIBBN und IFPA sowie den nationalen Verbänden aus der Schweiz (SNBF), Österreich (ANBF) und Italien (NBFI) können GNBf e. V.-Wettkämpfer aus einer breiten Palette an Meisterschaften wählen und so die passenden Wettkampf-Termine innerhalb eines Jahres für sich herausuchen. Die Termine der einzelnen Meisterschaften und die Kontaktdaten der Ansprechpartner für weiterführende Informationen zu den Wettkämpfen der jeweiligen Verbände sind – ebenso wie die in 2014 angebotenen GNBf e. V.-Mitglieder-Trainings, -Seminare und -Posing-Workshops – auf www.gnbf.de ersichtlich.

Ich wünsche Ihnen bei der Realisierung Ihrer Natural-Bodybuilding-Ziele in 2014 viel Freude und Erfolg und beste Gesundheit für das neue Jahr!

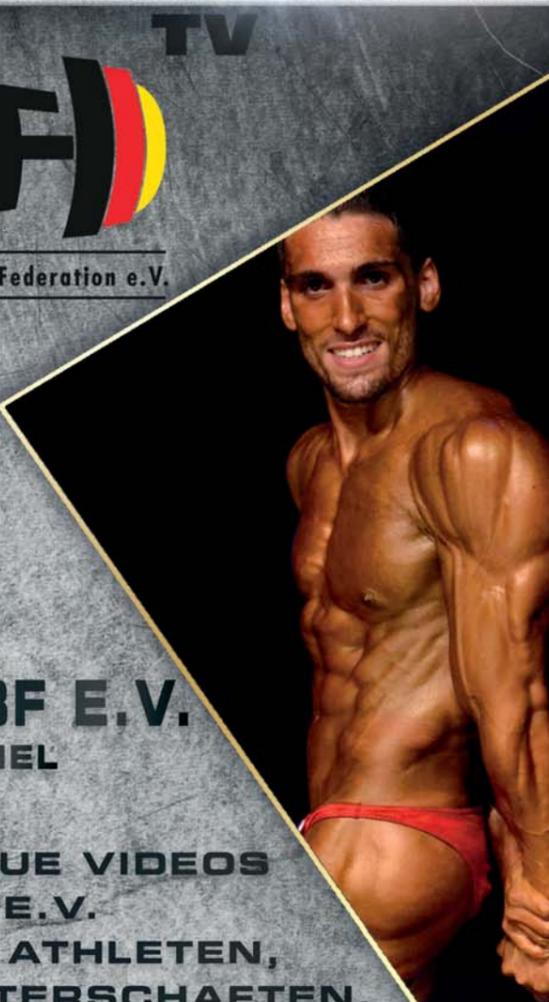
Berend Breitenstein
GNBF e. V.-Gründer
Chefredakteur *NBB & F*



WWW.YOUTUBE.COM/GNBFTV



German Natural Bodybuilding & Fitness Federation e.V.

OFFIZIELLER GNBf E.V. YOUTUBE CHANNEL

HIER GIBT ES STÄNDIG NEUE VIDEOS RUND UM DIE GNBf E.V. Z.B. PORTRAITS EINZELNER ATHLETEN, BERICHTERSTATTUNG ZU MEISTERSCHAFTEN, MITGLIEDERTRAININGS, INTERVIEWS UND VIELES MEHR.

BESTELL DIR NOCH HEUTE DIE AKTUELLE DVD DER DEUTSCHEN MEISTERSCHAFT 2013 DER GNBf E.V.

UND ERLEBE DIE VOLLE FASZINATION DES NATURAL BODYBUILDING

BESTELLUNGEN AN
INFO@MUSCLEVIDEO.DE

29,90

INKL.VERSAND





THOMAS KELLER
POSTFACH 12 04 36
27518 BREMERHAVEN
0170 7367528



MUSCLEVIDEO
IS POWERED BY
SHAPE YOU