



VERANSTALTUNG

(X) Mitgliedertraining

(X) Posing-Workshop

Datum: Sonntag 26.02.2023
Uhrzeit: 12:00 Uhr bis 13:30 Uhr Posing- Workshop
Ab 13:30 dann gemeinsames Mitgliedertraining

Location: **Bodyfactory Salzwedel**
Arendseer Str. 26
29410 Salzwedel

Bundesland: Sachsen Anhalt

**Posing-Workshop für
folgende Kategorien:**

Men`s: Bodybuilding

Durchführung: Men`s: Danilo Simon

Inhalte: Beispiel: Lernen, üben und verbessern der Symmetrie- und Pflichtposen, Wettkampfsimulation, Aufzeigen von Stärken und Schwächen, etc., Formcheck

Kosten: GNBF e.V. Mitglieder kostenlos, Nichtmitglieder 20€ in Bar

Teilnehmerzahl: Begrenzt, hier gilt die Reihenfolge der Anmeldungen
Training und Posing können natürlich auch separat besucht werden.

Duschkmöglichkeiten

Vorhanden: Ja

Kostenlose Parkplätze

Vorhanden: Ja

Weitere Infos: **Getränke (wie Eiweiß-Shake) können vor Ort erworben werden**

Anmeldung/Info: Name: Danilo Simon
Mail: Danilosimon@gmx.de
Rufnummer: 0160 - 4420334

Anmeldeschluss: 18.02.2023

Bei der Anmeldung bitte angeben:

- Aktives GNBf-Mitglied: Ja/Nein
- GNBf Mitgliedsnummer
- Teilnahme am Training: Ja/Nein
- Teilnahme am Posing-Workshop: Ja/nein

