



VERANSTALTUNG

- (X) Mitgliedertraining**
- (X) Posing-Workshop**

Datum: **Samstag, 25.02.2023**
Uhrzeit: 10:00 Uhr Beginn
10:30 Uhr bis ca. 12:30 Uhr Posing-Workshop
ca. 12:30 Uhr bis 14:00 Uhr Training

Location: **AKTIV FITNESSTREFF**
Am Wiethop 9
29683 Bad Fallingbostel

Bundesland: **Niedersachsen**

Posing-Workshop für folgende Kategorien:

Men`s: Alle
Women`s: Alle

Durchführung: Men`s: Berend Breitenstein, Nicolas Rojas, Florian Gems, Kiro Feldmann

Women`s: Elena Grass

Inhalte: Beispiel: Lernen, üben und verbessern der Symmetrie- und Pflichtposen, Wettkampfsimulation, Aufzeigen von Stärken und Schwächen, Aufbau einer Kür, etc., Formcheck

Kosten: GNBF e.V. Mitglieder kostenlos, Nichtmitglieder 20€ in Bar

Teilnehmerzahl: Max. 25. Es gilt die Reihenfolge der Anmeldungen
Training und Posing können natürlich auch separat besucht werden.

Duschkmöglichkeiten

Vorhanden: Ja

Kostenlose Parkplätze

Vorhanden: Ja

Weitere Infos: freier Text für weitere Bemerkungen

Anmeldung/Info: Name: Berend Breitenstein
Mail: berend@gnbf.de
Rufnummer: 0151-21269642

Anmeldeschluss: 13.02.2023

Bei der Anmeldung bitte angeben:

- Aktives GNBf-Mitglied: Ja/Nein
- GNBf Mitgliedsnummer
- T-Shirt Größe
- Teilnahme am Training: Ja/Nein
- Teilnahme am Posing-Workshop: Ja/nein

