



VERANSTALTUNG

Mitgliedertraining

Posing-Workshop

Datum: Samstag, 18.02.2023

Uhrzeit: 13:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Location: Movement Fitness & Wellness Club
Dachauer Straße 192
80637 München

Bundesland: Bayern

Posing-Workshop für

folgende Kategorien:

Men`s: (Alle Klassen)

Women`s: (Alle Klassen))

Durchführung: Men`s: Olaf Mann, Hachim Roy
Women`s: Vanessa Aichele (Bikini PNBA Pro)

Inhalte: Lernen, üben und verbessern der Symmetrie- und Pflichtposen, Wettkampfsimulation, Aufzeigen von Stärken und Schwächen, Aufbau einer Kür, etc., Formcheck

Kosten: GNBF e.V. Mitglieder kostenlos, Nichtmitglieder 20€ in Bar

Teilnehmerzahl: Auf insgesamt 24 Begrenzt, hier gilt die Reihenfolge der Anmeldungen
Training und Posing können natürlich auch separat besucht werden.

Duschkmöglichkeiten

Vorhanden: Ja

Kostenlose Parkplätze

Vorhanden: Ja

Weitere Infos: Posing 13-14 Uhr, Danach offene Frage Runde und >Mitgliedertraining

Anmeldung/Info: Olaf Mann

Mail: personal-trainer@gmx.eu

Rufnummer: 0173-7739230

Anmeldeschluss: 17.02.2023

Bei der Anmeldung bitte angeben:

- Aktives GNBF-Mitglied: Ja/Nein
- GNBF Mitgliedsnummer
- T-Shirt Größe
- Teilnahme am Training: Ja/Nein
- Teilnahme am Posing-Workshop: Ja/nein

