



VERANSTALTUNG

- Mitgliedertraining
- Posing-Workshop

Datum: Samstag, 11.03.2023
Uhrzeit: Posing-Workshop 12:00 - 13:30 Uhr
Mitgliedertraining 13.30 - 14.30 Uhr

Location: Fitness-Park
Eiderkampsweg 9
24582 Bordesholm

Bundesland: Schleswig-Holstein

**Posing-Workshop für
folgende Kategorien:**

Men: (Bodybuilding, Athletik, Classic-Physique)

Durchführung: Patrick Sachs, Wolfgang Meyer

Inhalte: Lernen, üben und verbessern der Symmetrie- und Pflichtposen,
Wettkampfsimulation, Aufzeigen von Stärken und Schwächen,
Formcheck

Kosten: GNBF e.V. Mitglieder kostenlos, Nichtmitglieder 20€ in Bar

Teilnehmerzahl: Begrenzt, hier gilt die Reihenfolge der Anmeldungen,
Training und Posing können natürlich auch separat besucht werden.

Duschkmöglichkeiten

Vorhanden: Ja

Kostenlose Parkplätze

Vorhanden: Ja

Weitere Infos: Sofern vorhanden, nehmt bitte Posingbekleidung mit.
Für das Training werden Handtuch und Hallenschuhe benötigt.

Anmeldung/Info: Name: Patrick Sachs, Wolfgang Meyer
Mail: info@fitnesspark-bordesholm.de
Rufnummer: 04322-1409

Anmeldeschluss: 04.03.2023

Bei der Anmeldung bitte angeben:

- Aktives GNBf-Mitglied: Ja/Nein
- GNBf Mitgliedsnummer
- T-Shirt Größe
- Teilnahme am Training: Ja/Nein
- Teilnahme am Posing-Workshop: Ja/nein

