



VERANSTALTUNG

(X) Mitgliedertraining

(X) Posing-Workshop

Datum: Samstag, 11.03.2023

Uhrzeit: 13:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Location: Elan Fitness, Wellness & Spa
Wellenteich 2
31135 Hildesheim

Bundesland: Niedersachsen

**Posing-Workshop für
folgende Kategorien:**

Men`s: Alle Klassen

Women`s: Alle Klassen

Durchführung: Men`s: Berend Breitenstein, Florian Gems, Konstantin Koch
Women`s: Elena Grass

Inhalte: Lernen, üben und verbessern der Symmetrie- und Pflichtposen, Wettkampfsimulation, Aufzeigen von Stärken und Schwächen, Aufbau einer Kür, etc., Formcheck

Kosten: GNBf e.V. Mitglieder kostenlos, Nichtmitglieder 20€ in Bar

Teilnehmerzahl: Begrenzt, hier gilt die Reihenfolge der Anmeldungen
Training und Posing können natürlich auch separat besucht werden.

Duschkmöglichkeiten

Vorhanden: Ja

Kostenlose Parkplätze

Vorhanden: Ja

Weitere Infos:

Anmeldung/Info: Name: Florian Gems
Mail: f.gems@elan-fitness.de
Rufnummer: 01709023598

Anmeldeschluss: 05.03.2023

Bei der Anmeldung bitte angeben:

- Aktives GNBf-Mitglied: Ja/Nein
- GNBf Mitgliedsnummer
- T-Shirt Größe
- Teilnahme am Training: Ja/Nein
- Teilnahme am Posing-Workshop: Ja/nein

