



## VERANSTALTUNG

- ( x ) Mitgliedertraining
- ( x ) Posing-Workshop

**Datum:** Samstag, 04.03.2023  
**Uhrzeit:** 14.00 Uhr bis 15.30 Uhr Posingworkshop  
ab 15.30 Uhr freies Training möglich

**Location:** Pigspoint Fitness  
Otto-Bayer-Str. 18/1  
73730 Esslingen

**Bundesland:** Baden-Württemberg und Rheinland-Pfalz

### Posing-Workshop für folgende Kategorien:

Men`s: alle  
Women`s: alle

**Durchführung:** Men`s:  
Christian Kellenberger Bundeslandrepräsentant BaWü  
Martin Schaaf Bundeslandrepräsentant Rheinland-Pfalz  
Alex Kitsukis Mens Physique Pro  
Steffen Kolodziej Classic Physique Athlete

Women`s:  
Christian Kellenberger Bundeslandrepräsentant BaWü  
Vivien Weiss Bikini Pro

**Inhalte:** Lernen, üben und verbessern der Symmetrie- und Pflichtposen, Wettkampfsimulation, Aufzeigen von Stärken und Schwächen, Formcheck

**Kosten:** GNBF e.V. Mitglieder kostenlos, Nichtmitglieder 20€ in bar

**Teilnehmerzahl:** Begrenzt, hier gilt die Reihenfolge der Anmeldungen  
Training und Posing können natürlich auch separat besucht werden.

### Duschkmöglichkeiten

**Vorhanden:** Ja

### Kostenlose Parkplätze

**Vorhanden:** Ja

### Weitere Infos:

Bitte Posingbekleidung mitbringen, wenn vorhanden  
Bitte Handtuch und Sportschuhe mitbringen fürs Training  
Begleitperson 10€ Tagesticket in bar möglich

### Anmeldung/Info:

Name: Christian Kellenberger  
Mail: christian\_kellenberger@web.de  
Instagram: chris\_kelle\_fitness

**Anmeldeschluss:** 25.02.2023

### Bei der Anmeldung bitte angeben:

- Aktives GNBFF-Mitglied: Ja/Nein
- GNBFF Mitgliedsnummer
- T-Shirt Größe
- Teilnahme am Training: Ja/Nein
- Teilnahme am Posing-Workshop: Ja/nein

