



Posingworkshop Männer; alle Klassen

- Durchführung: Patrick Tomschok und Carsten Fervers
- Teilnehmer: Männer, alle Klassen
- Wann: Sonntag, 19.04.2020, von 12.00 bis 17.00 Uhr
- Wo: Fitnessclub Fit-Inn, 42929 Wermelskirchen
Burgerstraße 28
- Kosten: GNBF e.V. Mitglieder Kostenlos, Nichtmitglieder 20€
- Inhalt: Üben und verbessern der Symmetrie- und Pflichtposen
Wettkampfsimulation
Aufzeigen von Stärken und Schwächen
Aufbau einer Kür
Allgemeine Fragerunde
- Teilnehmerzahl: Begrenzt
- Anmeldung/Info: Carsten Fervers, leagueofnaturals@magenta.de

Getränke und Riegel/ Shakes können vor Ort erworben werden, Duschkmöglichkeiten sind vorhanden