



Hamburg, 01.01.2022

GNBF e. V. News 2022

Liebe GNBF e. V. – Mitglieder,

das Jahr 2021 ist Geschichte. Wie für so viele Menschen so war es auch für die GNBF ein schwieriges Jahr. Ohne Eure Begeisterung für das Natural Bodybuilding und Eure Loyalität dem Verein gegenüber wäre die, leider immer noch anhaltende Corona-Pandemie, für die GNBF e. V. nicht zu bewältigen gewesen. Herzlichen Dank hierfür!

Doch Krisen bieten auch immer die Chance zur Reflektion und zur Veränderung. Und so konnte der Verein insgesamt gestärkt aus 2021 hervorgehen und ist nun bereit dafür, in diesem Jahr eine neue Stufe in seiner Entwicklung zu zünden.

Wie traditionell in jedem Jahr möchte ich Euch auch heute mit Beginn des neuen Jahres 2022 über die Entwicklungen und die Vorhaben des Vereins für die kommenden 12 Monate informieren.

WETTKAMPFSAISON 2022

Erstmalig in der nunmehr 18-jährigen Historie der GNBF sind für dieses Jahr drei statt zwei eigenständige Meisterschaften geplant: Auftakt der Wettkampfsaison 2022 wird die 2. GNBF internationale Deutsche Newcomer-Meisterschaft im März sein, gefolgt von der 7. GNBF internationalen Deutschen Meisterschaft im Mai und der 18. GNBF Deutschen Meisterschaft im Oktober. Die 2. GNBB Pro Division-Meisterschaft ist im Zusammenhang mit der 18. GNBF Deutschen Meisterschaft geplant.

Zusätzlich wird es aller Voraussicht nach ein weiteres Novum in der Vereinsgeschichte geben: Die GNBF wird als Kooperationspartner bei drei weiteren geplanten Natural Bodybuilding-Wettkämpfen agieren. Euch als GNBF e. V. – Mitglieder stehen somit insgesamt sieben potentielle Möglichkeiten für die Wettkampfteilnahme zur Verfügung.

TERMINE 2022

2. GNBf INTERNATIONALE DEUTSCHE NEWCOMER-MEISTERSCHAFT

Die 2. GNBf e. V. internationale Deutsche Newcomer Meisterschaft ist für den 26.03.2022 in der Stadthalle Walsrode (Niedersachsen) geplant.

Teilnahmeberechtigt für diese Meisterschaft sind:

Athleten/innen jeglicher Nationalität, die Mitglied bei der GNBf e. V. oder einem internationalen Partnerverband der GNBf e. V. sind und die erstmalig an einem Wettkampf teilnehmen.

Die Anmeldung für die 2. GNBf internationale Deutsche Newcomer-Meisterschaft 2022 ist ab morgen, 02.01.2022 online via www.gnbf.de möglich.

Weitere Informationen zum Wettkampf sind auf www.gnbf.de ersichtlich und folgen zu gegebenem Zeitpunkt via Newsletter an alle GNBf e. V. - Mitglieder, auf www.gnbf.de und über den Facebook-Account der GNBf e.V.

7. GNBf INTERNATIONALE DEUTSCHE MEISTERSCHAFT

Die 7. GNBf e. V. Internationale Deutsche Natural Bodybuilding-Meisterschaft (IDM) ist für den 07.05.22 und den 08.05.22 in der Stadthalle Germersheim (Rheinland-Pfalz) geplant.

Teilnahmeberechtigt für diese Meisterschaft sind:

Athleten/innen jeglicher Nationalität, die Mitglied bei der GNBf e. V. oder einem internationalen Partnerverband der GNBf e. V. sind.

Weitere Informationen zum Wettkampf sind auf www.gnbf.de ersichtlich und folgen zu gegebenem Zeitpunkt via Newsletter an alle GNBf e. V. - Mitglieder, auf www.gnbf.de und über den Facebook-Account der GNBf e.V.

18. GNBf DEUTSCHE MEISTERSCHAFT

Die 18. GNBf Deutsche Meisterschaft (DM) ist für den 22.10.22 und den 23.10.22 in der Stadthalle Walsrode (Niedersachsen) geplant.

Teilnahmeberechtigt für diese Meisterschaft sind:

Athleten/innen die Mitglied bei der GNBf e. V. sind und die Deutsche Staatsbürgerschaft besitzen.

Weitere Informationen zum Wettkampf sind auf www.gnbf.de ersichtlich und folgen zu gegebenem Zeitpunkt via Newsletter an alle GNBf e. V. - Mitglieder, auf www.gnbf.de und über den Facebook-Account der GNBf e.V.

2. GNBB PRO DIVISION

Die 2. GNBB Pro Division-Meisterschaft ist im Zusammenhang mit der 18. GNBf Deutschen Meisterschaft am 22.10.22 in der Stadthalle Walsrode geplant. Preisgeld insgesamt: Mindestens 3.000,- Euro.

Teilnahmeberechtigt für diese Meisterschaft sind:

Athleten/innen die Mitglied bei der GNBf e. V. sind, die Deutsche Staatsbürgerschaft besitzen und mindestens 1x ihre Klasse bei der GNBf Deutschen Meisterschaft (seit 2004) oder der GNBf internationalen Deutschen Meisterschaft (seit 2015) gewonnen haben.

Weitere Informationen zum Wettkampf sind auf www.gnbf.de ersichtlich und folgen zu gegebenem Zeitpunkt via Newsletter an alle GNBf e. V. - Mitglieder, auf www.gnbf.de und über den Facebook-Account der GNBf e.V.

GNBF ALS KOOPERATIONSPARTNER FÜR MEISTERSCHAFTEN

2022 plant die GNBf bei drei weiteren Meisterschaften als Kooperationspartner zu agieren. Diese Wettkämpfe werden nicht durch die GNBf veranstaltet, der Verein steht den Organisatoren aber beratend und unterstützend zur Seite, beispielsweise bezüglich der Dopingtests und des Jury-Systems.

Weitere Informationen hierzu folgen zu gegebenem Zeitpunkt via Newsletter an alle GNBf e. V. - Mitglieder, auf www.gnbf.de und über den Facebook-Account der GNBf e.V.

INBA ELITE TOUR

Die 7. GNBf e. V. IDM 2022 ist Bestandteil der INBA ELITE TOUR. Nähere Informationen hierzu sind in Kürze über www.naturalbodybuilding.eu ersichtlich.

DOPING-TESTS 2022

Die im Jahr 2014 begonnene Zusammenarbeit des Vereins mit dem Institut „GQS – Global Quality Sports“ (www.gqs-antidoping.de) erwies sich als sehr positiv und als ein wichtiger Schritt zur Optimierung der GNBf e. V. Anti-Doping-Maßnahmen. Deshalb werden die Mitarbeiter von GQS auch in diesem Jahr die Abnahme und den Versand der Trainingskontrollen („Out of Season“) als auch die Wettkampfkontrollen der GNBf durchführen. Die in 2018 erstmalig durchgeführten „Visiten“ werden auch in 2022 als zusätzliches Instrument in der Anti-Doping-Strategie der GNBf e. V. eingesetzt.

Auch der FFMI (Fettfreie-Masse-Index) wird weiterhin ein Bestandteil der GNBf e.V. Anti-Doping-Strategie bleiben. Informationen hierzu sind auf www.gnbf.de und hier unter dem Menüpunkt „Anti-Doping“ ersichtlich. Für weitere Fragen zum FFMI bitte via E-Mail anti-doping@gnbf.de

Ebenfalls wird die sehr gute Zusammenarbeit zwischen der GNBf und dem IDAS-Institut auch in 2022 fortgesetzt. Die von GQS abgenommenen Urin- und Haarproben werden weiterhin im WADA (World Anti Doping Agency) akkreditierten Dopingkontrolllabor IDAS Dresden in Kreischa (www.idas-kreischa.de) analysiert. Aufgrund der schnelleren Transportwege von den Wettkampforten bis zum Labor werden die durch GQS abgenommenen Blutproben im Labor der Sporthochschule Köln analysiert.

GNBF e. V. PODCAST

Die Fortsetzung des GNBf-Podcasts ist vorerst bis ca. Ende Februar 2022 geplant. Melissa Lepenat – GNBf Deutsche Meisterin 2021 im Frauen-Bodybuilding – wird weiterhin die Rolle der Gastgeberin übernehmen. Da ich mich auf Social Media schwerpunktmäßig dem Aufbau eines neuen You Tube-Channels widmen werde, steht meine Moderatoren-Rolle für den GNBf-Podcast zur Disposition. Falls ihr Interesse daran habt, als Moderator für den GNBf-Podcast aktiv zu werden, schreibt mir gerne eine Mail an berend@gnbf.de

20 MINUTES – BEREND`s TALK

Die Fortsetzung dieses Formats ist für 2022 geplant.

MELISSA`s TALK

Die Fortsetzung dieses Formats ist für 2022 geplant.

GNBF e.V.-BUNDESLAND-REPRÄSENTANTEN & COACHING-TEAM

Eine Übersicht über die GNBF e. V. -Bundeslandrepräsentanten findet ihr auf www.gnbf.de im Menüpunkt „Über uns“.

GNBF e. V. INTERNATIONALE KOOPERATIONEN

Die GNBF e. V. kooperiert auf internationalem Parkett insbesondere mit der der PNBA/INBA (Professional Natural Bodybuilding Association / International Natural Bodybuilding Association) und der INBA ELITE TOUR. Auf folgenden Webseiten findet ihr weitere Informationen zu diesen internationalen Partnerverbänden der GNBF e.V.: www.naturalbodybuilding.com und www.naturalbodybuilding.eu

Christian Kellenberger – selber äußerst erfolgreicher GNBF – Athlet und PNBA PRO – wird auch in 2022 der GNBF – Ansprechpartner für alle Fragen rund um die Wettkämpfe der internationalen Partnerverbände der GNBF sein.

Mail: international@gnbf.de

INBA ELITE TOUR

Alle GNBF e.V.-Athleten/innen haben die Möglichkeit der Teilnahme an den Wettkämpfen, die Europaweit durch den europäischen Partnerverband der GNBF e.V. – der INBA ELITE TOUR - organisiert werden und hier durch gute Platzierungen entsprechende Punkte zu sammeln. Den besten Athleten/innen kommt eine finanzielle Unterstützung durch die INBA ELITE TOUR zur Teilnahme am INBA Natural Olympia zu. Wie sich die endgültige Sachlage hierzu in 2022 aufgrund der Corona-Pandemie verhält, steht bei der Formulierung der GNBF e. V. – News 2022 noch nicht abschließend fest. Eine Übersicht über die Wettkampftermine 2022 in Europa ist zu gegebenem Zeitpunkt auf www.naturalbodybuilding.eu ersichtlich sowie auf www.gnbf.de in der Rubrik „Termine“.

PNBA/INBA-WELTMEISTERSCHAFT 2021

Am 24. Juni & 12. Juni 2022 findet die Profi- und Amateur-Weltmeisterschaft 2022 unserer internationalen Partnerverbände PNBA (Professional Natural Bodybuilding Association) und INBA (International Natural Bodybuilding Association) in Florenz/Italien statt. Weitere Informationen zur Weltmeisterschaft sind zu gegebenem Zeitpunkt auf Facebook und in Kürze auch auf www.naturalbodybuilding.eu ersichtlich.

PNBA/INBA NATURAL OLYMPIA 2021

Vom 10. bis 13. November 2022 findet der PNBA/INBA Natural Mr. Olympia 2022 in Las Vegas statt. Teilnahmeberechtigt für den INBA Natural Mr. Olympia (Amateur-Division) sind alle GNBF e.V.-Athleten/innen, die in 2021 und 2022 die Top 3 in Ihrer Klasse bei der GNBF e.V. internationalen Deutschen Meisterschaft oder bei der GNBF e.V. Deutschen Meisterschaft erreichen konnten oder durch Berend Breitenstein eine Einladung (Wild Card) zur Teilnahme erhalten. Für den PNBA Natural Mr. Olympia (Profi-Division) sind die Gesamtsieger/innen der einzelnen Kategorien der GNBF e.V. internationalen Deutschen Meisterschaft 2021 und 2022 und der GNBF e.V. Deutschen Meisterschaft 2021 und 2022 startberechtigt.

MITGLIEDER-TRAININGS 2022

2022 bietet die GNBf e.V. ihren Mitgliedern wieder die Möglichkeit der kostenfreien Teilnahme an Mitglieder-Trainings, die von den jeweiligen GNBf e.V.-Bundeslandrepräsentanten organisiert und durchgeführt werden. Die aktuellen Termine für 2022 sind zu gegebenem Zeitpunkt auf www.gnbf.de ersichtlich. Updates bezüglich der angebotenen Termine sowie der zu diesem Zeitpunkt geltenden Corona-Auflagen werden auch via Newsletter an alle Vereinsmitglieder versendet und über Facebook bekanntgegeben.

POSING-WORKSHOPS 2022

Für alle Wettkampfathleten/innen der GNBf e.V. bietet der Verein in 2022 wieder die Möglichkeit zur Teilnahme an kostenfreien Posing-Workshops. Termine sind zu gegebenem Zeitpunkt auf www.gnbf.de ersichtlich. Updates bezüglich der angebotenen Termine sowie der zu diesem Zeitpunkt geltenden Corona-Auflagen werden auch via Newsletter an alle Vereinsmitglieder versendet und über Facebook bekanntgegeben.

MITGLIEDSBEITRAG

Der Jahresbeitrag für die GNBf e.V. – Mitgliedschaft (gültig vom 01.01. bis 31.12.2022) beträgt 55,- Euro (zuzüglich 15,- Euro einmalige Aufnahmegebühr) für Privatpersonen und 100,- Euro für aktuelle Mitgliederstudios (250,- Euro für Studiomitgliedschaft ab 2022).

Auf ein gutes, gesundes und gemeinsames 2022!

**Mit sportlichen Grüßen
und besten Wünschen für das Training,**

Berend Breitenstein

GNBf e. V. – Gründer/Präsident